

Wirkungsvolle Behandlungsform

VHS-Vortrag zur craniosacralen Körpertherapie

BREMEN ■ Zum Thema „Craniosacrale Körpertherapie“ hatte die Volkshochschule zu einem Vortragsabend mit der Heilpraktikerin Annette Schole interessierte Kursteilnehmer ins Heimathaus in Bremen eingeladen. Die Craniosacrale Therapie ist eine sanfte und wirkungsvolle Behandlungsform, die natürliche Heilungsmechanismen des menschlichen Körpers stimuliert.

Die Bezeichnung leitet sich vom Wort Cranium = Schädel (Cranio) und dem Wort Sacrum = Kreuzbein (Sacral) ab. Innerhalb und zwischen die-

sen knöchernen Strukturen befindet sich das Cranio-Sacrale-System (CCS). Das CSS beinhaltet die in diesem Bereich befindlichen Gehirn- und Rückenmarkshäute, das Gehirn, die Nerven und die Rückenmarksflüssigkeit (Liquor), die alle Strukturen in diesem Bereich umspült, nährt und schützt. Die Referentin erläuterte im Laufe des Abends sehr anschaulich die Behandlungsmethode an einer Schautafel sowie bei einer Kursteilnehmerin und bei Selbstübungen, die von den Teilnehmern selbst ausgeführt wurden. ■ am



Annette Schole informierte in einem VHS-Vortrag über die so genannte craniosacrale Körpertherapie. ■ Foto: Mause